



Diálogo: ¿Lo Estamos Haciendo Bien? (Dudas y Miedos -Triunfos y Gozos de los Primeros Años)

1. Oración y Bienvenida

2. Introducción

Un miedo que es común justo al salir de nuestro FDS, es que si estamos dialogando de la forma correcta y que vayamos a perder la cercanía que ganamos si no somos realmente buenos en la técnica, usando las reglas. Esta plática se enfocará en los primeros años de diálogo, las altas y bajas y como podemos empezar a ver que el objetivo es ser pareja, el diálogo es simplemente la herramienta que usamos para llegar ahí. (E o E leer textual)

3. PARTE UNO

Lo básico del diálogo, comparte aquí sobre el DIOS que se nos dio en el FDS (ver volante como guía y pasarlo a las parejas). Personaliza brevemente cada punto dando tantas pistas específicas como puedan, particularmente en el mismo diálogo verbal -las preguntas que tu haces para imaginarte los sentimientos del otro, etc.

(E/E alternándose 4 min. min.)

4. PARTE DOS

Compartan sus primeros meses de diálogo, las cosas que les preocupaban (aún sus luchas) acerca de sus éxitos y fallas, los errores que cometieron. (E/E/S 2 min. c/u)

5. PARTE TRES

Compartan como han tomado conciencia de que tenemos un valor en el diálogo de otras parejas y sacerdotes y ellos en el suyo: den ejemplos de cómo ayudaron a otras parejas con el diálogo o como fueron ayudados en esos primeros meses después de su FDS. (E/E/S 2 min. c/u)

6. PARTE CUATRO

Compartan aquí su testimonio personal -lo que el dialogo ha hecho por su relación, sus visiones para su futuro. Compartan su necesidad del dialogo de otros, para motivarse, para saber que no están solos, para apoyarse unos a otros, para celebrar juntos el gozo de una relación más fuerte como resultado del diálogo diario, etc. (E/E/S 2 min. c/u)

VII. Dialogo 10 + 10:

Parejas - ¿Por qué quiero dialogar contigo? ¿Qué espero ganar para nosotros?
¿CMSADE?

Sacerdotes - ¿Por qué quiero dialogar? ¿Qué espero ganar para mi relación con la Iglesia?
¿CMSADE?

7. Compartir Abierto

¿Cómo han descubierto algo valioso en el diálogo de otras parejas y sacerdotes y ellos en el suyo?

Pilar Comunidad Sección XIV - USA

Febrero 2005

Dariamente escribir una carta de amor por un mínimo de 10 minutos sobre sus sentimientos relacionados con la pregunta que eligieron ese día. Pueden escribir los dos juntos o separados. Al escribir tu carta de amor, mantén a tu pareja muy presente en tu mente. Usa la técnica del bolígrafo caliente, es decir, al escribir mantén tu lapicero/pluma en constante movimiento, sin parar. Escribe tus sentimientos de una manera honesta, abierta y sincera. No trates de justificar el "por qué" te sientes así. No trates de cambiar al otro. Revela más de ti mismo a tu pareja. Describe tus sentimientos de una forma en que tu esposo(a) se pueda identificar.

Intercambiar tu carta de amor en silencio y amorosamente, como si ésta fuera un regalo de ti mismo a tu pareja. No necesitan hacer comentarios. No trates de influenciar a tu pareja antes de que él/ella lea tu carta. Lee la carta de tu pareja dos veces, en silencio. La primera vez, con la mente, básicamente para ver si entiendes sus palabras. La segunda vez es con el corazón tratando de adentrarte en los sentimientos de tu pareja.

Prar y Dialogar después de leer dos veces la carta. Hagan una pequeña oración pidiéndole a Dios que los ayude a mantenerse abiertos, sinceros y responsables al dialogar. Entonces decidan quién de los dos expresó el sentimiento más fuerte. Dialoguen sobre el sentimiento(s) más fuerte por un máximo de 10 min. Recuerden que el tiempo para dialogar es para compartir sobre "cómo" se siente uno. Siéntense cerca el uno del otro, dándose toda su atención. Concéntrate en hacer preguntas para ayudar a tu pareja a sacar el sentimiento a flote. Traten de hacerse más conscientes del otro. Una vez que hayan terminado de describir sus sentimientos o que hayan transcurrido los 10 min., deben terminar el diálogo.

Seleccionar una pregunta para el diálogo del día siguiente. No esperen o se les va a olvidar. Seleccionen una pregunta sobre algo que esté sucediendo en su relación. Deben alternarse al escoger la pregunta, para que los dos se hagan responsables de su relación.

Tiempo Primordial: Seleccionar la mejor hora de cada uno para escribir. Esa hora no tiene que ser la misma para los dos, pero sí tiene que ser un tiempo en el que puedan escribir por 10 min. sin interrupciones. Para dialogar, escojan una hora en la que los dos puedan compartir y describir sus sentimientos por 10 min. sin interrupciones.